

Erecode Topsportschool Vilvoorde

Deze afspraken weerspiegelen onze normen en waarden die cruciaal zijn voor de werking van de topsportschool in Vilvoorde. Elke topsportleerling engageert zich om deze afspraken na te komen en ondersteunt ook de andere topsportleerlingen in deze uitdaging. Deze bundel van afspraken dient men telkens te lezen in combinatie met het schoolreglement van Het College Vilvoorde en het reglement van het Vrij Internaat KOV.

De combinatie van studie en topsport vraagt enorm veel energie van elke topsportleerling. Discipline, doorzettingsvermogen, flexibiliteit, orde en planning zijn noodzakelijk en dit van bij de start van het schooljaar. Binnen dit project wordt de topsportleerling begeleid om zelf de verantwoordelijkheid op te nemen voor zijn/haar leerproces op alle vlakken. Deze begeleiding wordt aangeboden op zowel studievak, als op sportief, pedagogisch, persoonlijk en medisch vlak.

Om de begeleiding en opvolging van elke topsportleerling te kunnen optimaliseren, wordt belangrijke informatie tussen de partners structureel uitgewisseld tijdens de wekelijkse stuurgroep topsport. Daarnaast zijn er nog andere (in)formele contactmomenten tussen school, internaat en coaches en sportief verantwoordelijken topsport.

1 Algemene afspraken

We verwachten van elke topsportleerling dat hij/zij zich respectvol gedraagt ten opzichte van alle medewerkers van de topsportschool, dit zowel tijdens de lessen op school, op internaat alsook tijdens het sportief programma. Respect voor jezelf, een ander, het materiaal en de omgeving vinden wij belangrijk. Wanneer een topsportleerling zich niet respectvol gedraagt, zullen wij hier uiteraard op reageren.

De veranda wordt enkel gebruikt tijdens de maaltijden of na toestemming van een begeleider. Topsportleerlingen komen op de afgesproken momenten naar de veranda om te eten. Na elke maaltijd wordt de eetruimte steeds netjes achtergelaten. De cafetaria is niet toegankelijk, tenzij een aanwezige begeleider hiervoor expliciete toestemming geeft.

2 Gezondheid, hygiëne en veiligheid

Op het domein van het EVC en het internaat en binnen een perimeter van 10 meter, geldt een rook- en dampverbod. Het gebruik of bezit van vapes, alcohol, tabak, drugs of andere verslavende middelen is strikt verboden. We wijzen er ook op dat het gebruik van drugs gevolgen kan hebben voor een eventuele dopingcontrole. Overtredingen kunnen leiden tot uitsluiting uit het topsportproject.

We vragen ook aan ouders en voogden om niet te roken of te vaperen in het bijzijn van topsportleerlingen, uit respect voor het gezondheidsklimaat dat we willen creëren.

Een topsportleerling maakt gezonde keuzes wat betreft drank (water en/of sportdrank) en voeding (groenten, fruit, vezels, tussendoortjes, ...). Hierbij worden de aanbevelingen van de begeleiders zo goed mogelijk opgevolgd door de topsportleerling en ouders. Aangezien het internaat in alle maaltijden voorziet en er steeds kan worden bijgevraagd, is het onnodig en niet toegestaan extra voedingswaren aan te kopen onderweg van en naar school.

Elke topsportleerling is verantwoordelijk voor de persoonlijke hygiëne.

Wij reken op extra aandacht voor de volgende zaken:

- Het regelmatig verversen van trainingsoutfit (T-shirt)
- Handen wassen voor snack en/of maaltijden
- Elke speler beschikt over een eigen drinkbus, reinigt deze dagelijks en drinkt enkel van de eigen drinkbus
- Elke speler beschikt over minimum drie sets knielappen en wisselt deze regelmatig
- Elke speler zorgt ervoor dat het haar de activiteiten niet hindert tijdens een activiteit
- Er wordt nooit blootsvoets rondgelopen

Omwille van veiligheidsredenen zijn piercings niet toegestaan tijdens de sportieve activiteiten.

Daarnaast denken we ook aan de veiligheid wat betreft het transport. Iedereen gaat rechtstreeks met de fiets naar school en terug zonder tussenhaltes, tenzij in uitzonderlijke gevallen anders wordt gevraagd door een begeleider. We raden ten stelligste aan dat elke leerling een **fietshelm en een fluohesje** draagt.

3 Afwezigheden

3.1 Ziekte, medische afspraken en andere afwezigheden

Een topsportleerling die omwille van omstandigheden niet aanwezig kan zijn, verwittigt zo snel mogelijk de school, het internaat en de trainer. Een afwezigheid dient telkens gewettigd te worden met een attest. Opgelet, voor afwezigheden tijdens de lesuren/trainingsuren omwille van persoonlijke redenen, dient een aanvraag te worden ingediend bij de directeur van de school en de verantwoordelijke topsport. We verwijzen hiervoor ook uitdrukkelijk naar het schoolreglement. Wordt zo'n afwezigheid niet op voorhand aangevraagd, dan beschouwen we dit als een onwettige afwezigheid.

Aangezien de vraag elk schooljaar terug keert, verduidelijken we graag dat we voor een theoretisch rijexamen in principe géén toelating geven om afwezig te zijn. Enkel bij een praktisch rijexamen wordt kan dit uitzonderlijk toegestaan worden. Aanvragen moeten echter steeds op voorhand via mail rechtstreeks naar de directie gestuurd worden!

Bij afwezigheid op school, is elke topsportleerling zelf mee verantwoordelijk voor het plannen van inhaaltoetsen en uitstellen van opdrachten. Bij problemen of vragen, neemt de topsportleerling contact op met de vakleerkracht en/of de topsportschoolcoördinator.

De topsportleerling verwittigt tijdig het onthaal wanneer de les vroegtijdig wordt verlaten omwille van een onderzoek, medische behandeling of extra (selectie)training. Om de les te verlaten, is een geldig bewijs nodig van het onthaal. Dit bewijs vraagt de topsportleerling 's morgens bij aankomst op school. Maak echter, indien mogelijk, bij voorkeur een medische afspraak buiten de lesuren of tijdens vakantieperiodes. Als dat niet kan en er zijn verschillende afspraken tijdens een schooljaar nodig (bijv. orthodontie), dan vragen we om dit afwisselend in te plannen op maandagvoormiddag of vrijdagnamiddag. Nog beter zou zijn om bij terugkerende afspraken een specialist te zoeken op fietsafstand van de school en het Euro Volley Center.

Indien een topsportleerling omwille van een bepaalde reden uitzonderlijk niet op internaat overnacht en 's morgens rechtstreeks naar school gaat, moet de directeur van het internaat worden verwittigd.

3.2 Topsportstatuut

Afwezigheden die kaderen binnen het topsporttraject, worden gewettigd via het topsportstatuut. Het attest wordt opgemaakt door de topsportschoolcoördinator.

4 Verzekeringen

Burgerlijke aansprakelijkheid en lichamelijke ongevallen zijn verzekerd via de schoolpolis wanneer de activiteiten deel uitmaken van een schoolse activiteit. Gestolen of beschadigde transportmiddelen vallen sowieso buiten de schoolpolis. Voor meer concrete informatie omtrent de schoolverzekering, verwijzen we naar het schoolreglement van Het College.

Als lid van Volley Vlaanderen zijn bestuurders en inzittenden, tijdens een verplaatsing op weg naar en terug van een activiteit, verzekerd door de ledenpolis voor lichamelijke schade. De aansprakelijkheid van de bestuurder en de schade aan de wagen zijn niet gedekt op basis van deze ledenpolis, maar wel via de wettelijk verplichte autoverzekering.

Volley Vlaanderen heeft ter bescherming van zijn leden een polis afgesloten overeenkomstig het Vlaams sportdecreet. Zie bijlage 'Verzekering leerlingen topsportschool'.

De ledenpolis is te raadplegen op de website van de Volley Vlaanderen:
<https://volleyvlaanderen.be/volley-vlaanderen/administratie/ledenadministratie>
(aangifteformulier, toelichting Ethias, algemene voorwaarden, polis voor sportongevallen).

Bij een kwetsuur krijgt de topsportleerling een aangifteformulier van Ethias. Dit document kan opgevraagd worden bij de respectievelijke trainer en/of medische cel. Of je kan deze zelf hier downloaden: [Verzekeringen | Volley Vlaanderen](#)

<https://volleyvlaanderen.be/uploads/file-galleries/2022-01-18-10-28-0419646845.pdf>.

Het aangifteformulier wordt zorgvuldig en volledig ingevuld en ondertekend. Het volledige dossier wordt, binnen de week afgegeven aan Nette Caluwé op het secretariaat van Volley Vlaanderen.

Het secretariaat zorgt voor de digitale verwerking binnen het online systeem van Ethias. De topsportleerling krijgt na de digitale verwerking een document met vermelding van het dossiernummer en een handleiding voor de opvolging. Bij een sportongeval worden de kosten conform de polis door de verzekering van Ethias terugbetaald. Voor elke behandeling van de 'behandelende kinesist' is dus een voorschrift vereist. Op elk(e) factuur/document, gelinkt aan dit ongeval, dient het dossiernummer te worden ingevuld. Al deze facturen stuur je door naar Ethias. Op het ogenblik dat je van de dokter het medisch attest 'genezen verklaard' ontvangt, stuur je dit zo snel mogelijk op naar Ethias.

Het dossier wordt dan als afgesloten beschouwd en alle kosten erkend door het RIZIV, niet terugbetaald door de mutualiteit, worden door de verzekering vergoed. Dit bedrag zal gestort worden op het door u opgegeven rekeningnummer, vermeld in de ongevalsangifte.

5 Topsporttraject

5.1 Engagement

Elke topsportleerling heeft als doel om tot en met het zesde jaar in de topsportschool te blijven. We gaan er alleszins van uit dat elke topsportleerling zich telkens engageert voor een volledig schooljaar. Tijdens de jaarlijkse selectiecommissie(s) of specifieke vergadering over doorstroming wordt bepaald welke topsportleerlingen in de topsportschool kunnen blijven. Deze topsportleerlingen worden voorgedragen bij Sport Vlaanderen.

Wanneer er wegens bepaalde (medische) redenen problemen ontstaan om een deel van het programma te blijven volgen, wordt telkens in overleg met de volledige stuurgroep van de topsportschool en de ouders gezocht naar een verantwoorde oplossing/invulling van het programma.

Indien een coach tijdens een campagne van één van de nationale ploegen afwezig is voor een bepaalde periode, zal dit opgevangen worden.

Volgens de reglementen van Volley Vlaanderen en Volley Belgium verklaren spelers met een geldige licentie voor de Belgische Competitie zich impliciet akkoord om deel te nemen aan alle activiteiten van de Nationale Selecties waarvoor ze een oproep ontvangen. Het sportieve programma wordt autonoom bepaald door de staf van de respectievelijke Nationale Ploeg U Age (of seniors) en moet integraal gevolgd worden.

Met de instap erkennen ouders en topsportleerlingen dat performante selecties U age en seniors het doel zijn van de topsportschool en het, voor iedereen die instapt in de topsportschool of deelneemt aan de selecties, een betrachting is om deel uit te maken van de indoor selecties U age en seniors. Bij selectie voor de ruime kern of tornooi kern verwachten we van de betrokken speler zijn/haar engagement. Elke topsportleerling die deelneemt aan selectietrainingen engageert zich (ook na de topsportschool of U age selecties) om in te gaan op uitnodigingen voor indoor selecties U age en seniors. Belangrijk is tevens dat er gecommuniceerd wordt aan de club dat het kunnen deelnemen aan de selecties U age en seniors een voorwaarde is om aan te sluiten of aangesloten te blijven bij die bepaalde club. De seniors genieten prioriteit en zijn het finale doel, de selecties U age zijn een onderdeel in het proces naar dit doel.

5.2 Financieel plaatje

Kosten voor de topsportschool bedragen op jaarbasis ongeveer 600.000 euro zonder selectiewerking. Het totaalplaatje, topsportschool en stages exclusief internationale toernooien, eindronden, EK en WK, bedraagt ongeveer 1 300 000 euro.

Aan de ouders van de eerste graad, wordt vanuit Volley Vlaanderen jaarlijks € 650 gefactureerd (in 2 schijven van € 325 in oktober/februari) als bijdrage voor de sportieve werking van de topsportschool. Voor de ouders van onze topsportleerlingen tweede & derde graad, bedraagt dit € 900 (verdeeld over 3 schijven van € 300, in oktober/februari en mei). Voor leerlingen die op consultatie komen bij de dokter, wordt het remgeld in rekening gebracht. Net als de kosten voor het jaarlijks griepvaccin, die wij vanuit de topsportschool aanbieden (indien wenselijk). Uitzonderlijk spelen onze leerlingen tweede en derde graad, hun competitiewedstrijd met hun TSV-team op vrijdagavond. In dat geval bieden wij hen voor de wedstrijd nog een pastamaaltijd aan, die eveneens in rekening wordt gebracht (dit is uitzonderlijk).

Bij wanbetaling kan de spelerslicentie worden ingetrokken. Dit wordt besproken op de raad van beheer van Volley Vlaanderen. De overige kosten die door de federatie worden gedragen, betreffen onder andere de huur van de accommodatie, een procentueel deel van de lonen en onkosten van de trainers en administratief personeel. Ook de voeding na de competitiewedstrijd behoort tot deze kosten, net zoals het beschikbare trainingsmateriaal.

5.3 Topsportprogramma

De verantwoordelijken topsport van de federatie bepalen het sportief traject van elke topsportleerling. Dit traject wordt minstens twee keer per jaar met de ouders en de topsportleerling besproken. De topsportleerlingen krijgen tweemaal per jaar een volleybalrapport, in december en juni. Elke trainer bespreekt het rapport met de betrokken topsportleerling en ouders.

Topsportleerlingen en ouders engageren zich om zowel tijdens school- als vakantiedagen het volledige trainingsprogramma te volgen. Aangezien het trainingsprogramma afhankelijk is van de internationale kalender, het sportieve resultaat, de sparring opportuniteiten, de beschikbare accommodatie, het evenwicht tussen belasting en rust, is het vaak niet mogelijk om het programma ruim op voorhand te communiceren. Zodra alle informatie bekend is, wordt het volledige programma via de topsportkalender gecommuniceerd.

Daarnaast is het ook mogelijk (voornamelijk om rust in te bouwen na een internationale campagne of stage) dat er een gedeelte van het sportief programma wegvalt. Zo kan het bijvoorbeeld gebeuren dat leerlingen vrijdagmiddag na school onmiddellijk huiswaarts kunnen gaan. Dit wordt zo snel mogelijk gecommuniceerd.

5.4 Sportieve afspraken

Elke topsportleerling neemt het sportief programma op in een schoolagenda, in afspraak met de betrokken trainer. Dit moet kunnen voorgelegd worden in geval van een doorlichting van de topsportschool.

Elke topsportleerling is verantwoordelijk voor zijn/haar uitrusting, het aangepast schoeisel, de orde in de sporthal (flessen, tape, ijszakjes, materiaal...) en de netheid in en rond het EVC. Niemand mag in de sportzaal tijdens de baltraining, enkel mits toestemming van de trainers. Iedereen is tijdig klaar om de training aan te vangen (volgens de afspraken van de trainer).

Tijdens de trainingen dragen topsportleerlingen en trainers de voorziene uniforme kledij. Onze verplichting omtrent het uitdragen van het logo 'Sport Vlaanderen', wordt steeds nagekomen. Iedereen blijft in de zaal om te helpen bij het opbergen van het materiaal. Het materiaal wordt met zorg op de voorziene plaatsen opgeborgen.

Bij opeenvolgende thuiswedstrijden zijn topsportleerlingen steeds verantwoordelijk voor de hulpfunctie op de volgende wedstrijd, tenzij anders bepaald door de stuurgroep topsport. De verantwoordelijke trainer van de ploeg duidt 7 spelers aan volgens een beurtrol. Onze ouders 2026-2027 zullen als vrijwilligers fungeren tijdens de thuiswedstrijden van de competitie TSV, zodat deze optimaal kunnen verlopen. Hulp is nodig binnen de functies van terreinafgevaardigde, markeerder Volley Spike en speaker/elektronisch scorebord.

Ouders zullen het team en hun kind positief aanmoedigen en elke sportieve en medische beslissing van het kader respecteren en aanvaarden.

De periode onmiddellijk voor en na een wedstrijd, is voorbehouden aan het team. Elke topsportleerling dient zich fysiek en mentaal voor te bereiden op de wedstrijd en blijft na de wedstrijd beschikbaar voor een nabespreking. Wij vragen de ouders daarom vriendelijk op deze belangrijke momenten geen contact te zoeken met hun kind.

Voor specifieke vragen rond het sportieve aspect (evaluatie, speelgelegenheid, toekomst, welbevinden, ...), kan een afspraak gemaakt worden met de betrokken trainer en eventueel nadien met het hoofd technisch kader. We raden uitdrukkelijk af de trainers met deze vragen te 'overvallen' na wedstrijden, uiteraard kan een persoonlijk gesprek worden gevraagd indien nodig. Conflicten binnen het team dienen te worden opgelost met of zonder bemiddeling van het verantwoordelijk kader. Deze gesprekken behoren echter integraal tot het team en niet tot de buitenwereld.

5.5 Clubwerking

Topsportleerlingen die naast de topsportschool ook in een externe club spelen (dubbele affiliatie), na toestemming van de topsportcommissie, dienen één dag vrij te houden in het weekend voor recuperatie, tenzij akkoord van de trainers van de topsportschool gegeven is.

Deze spelers, verbonden aan een andere club dan deze van de topsportschool, moeten volgens internationale regels minstens 10 dagen vóór een internationaal toernooi beschikbaar zijn voor de selectiewerking. De externe club zorgt voor vervoer en aangepaste gezonde maaltijden.

Indien de schoolresultaten van de clubspeler lijden onder het sportief programma omwille van de extra trainingen en verplaatsingen van en naar de externe club, kan vanuit de stuurgroep beslist worden om het trainingsprogramma aan te passen.

Ouders of topsportleerlingen nemen zelf geen contact op met clubs betreffende het meetrainen met een club of een topsportschool clubstatuut. In het teken van een uitstroom uit de topsportschool wordt eerst met de technisch directeur, trainers en eventueel andere verantwoordelijken topsport van de topsportschool gesproken alvorens er met een club wordt gecommuniceerd. Elk contact met een club is dus met medeweten en akkoord van de directeur topsport.

De topsportleerling maakt geen mondelinge of schriftelijke overeenkomsten met een club of spelersmakelaar, met het oog op aanwerving, vóór 15 januari van het jaar van uitstroom uit de topsportschool of uit het reguliere secundair onderwijs (externe speler nationale selectie).

5.6 Wat na de topsportschool?

Bij uitstroom uit de topsportschool of na beëindigen van de jeugdselecties tracht elke topsportleerling een club te kiezen die de nationale ploegen indoor een meerwaarde vindt, de spelers steunt om aan het programma deel te nemen en hen verder begeleidt om topspeler te kunnen worden met een professioneel trainingsprogramma van ongeveer 20 uren.

De wil hebben om ook na de topsportschool en/of selecties topsport centraal te stellen en daardoor dus ook de bereidheid hebben om de studies in het hoger onderwijs te spreiden, is een belangrijk aspect binnen topsport. Verder verwijzen wij ook naar de internationale regel die van toepassing is voor Belgische spelers die voor een buitenlandse club spelen. Deze spelers worden vrijgesteld van hun clubactiviteiten 10 dagen voor de start van het internationaal tornooi met de nationale ploeg. Deze 10 dagen worden integraal toegewezen aan de voorbereiding met het nationaal team.

Topsportleerlingen die uitstromen aan het einde van het schooljaar (laatstejaars) worden automatisch op de eerste schrappingslijst geplaatst. De secretaris van onze club TSV zal deze namen indienen tijdens de periode van 16 tot 30 april van elk kalenderjaar. Laatstejaars hoeven dus geen vrijheidsaanvraag in te dienen.

Topsportleerlingen die zelf beslissen om uit het topsportproject te stappen of geen herselectie behalen voor het volgende schooljaar, worden automatisch op de tweede schrappingslijst geplaatst (periode 1 tot 15 september). Deze werkwijze impliceert dat de nieuwe club geen transfer moet aanvragen en op deze manier administratiekosten kan besparen.

5.7 Internationale competitie en stage

Elke topsportleerling, mét uitzondering van 1^{ste} graad, zorgt tegen **de start van het schooljaar voor een geldig internationaal paspoort**, dit in functie van het internationaal programma of zorgt voor een paspoort dat min. 6 maanden geldig is, na terugkeer van een internationaal tornooi.

Gelieve een kopie van dit internationaal paspoort binnen te brengen op het secretariaat t.a.v. Sabine Neukermans. De topsportleerling is steeds in het bezit van het eigen internationaal paspoort en draagt zelf de verantwoordelijkheid om dit te vernieuwen en bij te houden.

In functie van een internationaal programma van de nationale ploeg, is het verplicht het **FIVB Play Clean Program, Prevention of Competition Manipulation Course & Safeguarding** te doorlopen, dit doe je via deze link <https://e-learning.fivb.com/access/login>. Uiterlijk 1 november 2026 bezorg je de 3 gedownloade 'certificaten' aan Sabine. Het inloggen gebeurt via jullie persoonlijk FIVB-account. Voor de instappers 2^{de} & 3^{de} graad maken wij begin van het schooljaar een account aan. Jullie ontvangen van FIVB per direct jullie persoonlijke logingegevens. Indien jullie vragen hebben, kunnen jullie steeds ons terecht. Deze documenten zijn noodzakelijk voor deelname aan het internationaalprogramma met de nationale ploeg.

Ouders hebben recht op correcte informatie omtrent elke activiteit van hun kind. Afspraken in verband met plaats, tijdstip van vertrek en aankomst worden steeds nageleefd.

Bij tornooien en stages is het logement van de spelers (hotelkamer en hal) niet toegankelijk voor ouders, familie en vrienden. De rust van de spelers is belangrijk en wordt dagelijks bepaald in functie van het programma en behoefte. Omdat ouders deze momenten niet altijd kennen, zijn het de spelers die telefonisch contact opnemen. In uitzonderlijke, dringende gevallen kunnen de ouders contact opnemen. Binnen het training- en wedstrijdprogramma worden door het kader momenten aangeduid waarop de ouders hun dochter of zoon kunnen bezoeken.

6 Medische informatie en afspraken

6.1 Medisch team

Het medisch team opereert onder verantwoordelijkheid van de federatiedokter en het hoofd van de medische cel. Communicatie over medische items verloopt via Gerrit.

Contactgegevens: gerrit.deloose@volleyvlaanderen.be of +32 478 34 33 06.

De jaarlijks verplichte medische keuring wordt door federatiedokter uitgevoerd.

We vragen om de federatiearts aan te duiden als tweede huisarts. Via een online systeem kan onze medische staf op die manier rechtstreeks toegang krijgen tot zowel de medische gegevens van het AZ Jan Portaels ziekenhuis, alsook de eigen dossiers. Medische opvolging wordt hierdoor vergemakkelijkt. We verwijzen hiervoor naar de medische bijlage en rekenen op uw medewerking!

Voorafgaand aan elke training worden eventuele medische problemen gemeld aan de trainer en kinesist.

6.2 Medicatie, vitamines en behandelingen

Geen enkele behandeling wordt gestart en geen enkel voedingssupplement of medicament wordt genomen buiten medeweten van de medische staf van de topsportschool.

Indien noodzakelijk (beoordeling door de medische en technische staf) kan medicatie aan een topsportleerling gegeven worden. Voor buitenlandse stage wordt preventief een basispakket medicatie samengesteld. Indien bepaalde medicatie op regelmatige basis toegediend wordt, valt dit ten laste van de ouders. Dit wordt bijgehouden door de medische staf en nadien gefactureerd.

Niet-limitatieve lijst van medicatie die beschikbaar is:

- Paracetamol 500mg/1g
- Motilium/Domperidone
- Immodium/Loperamide
- Neusspray (Rhinospray, Otrivine)
- Keelspray (Strepsilspray)
- Keetabletten (Orofar, Strepsils,...)
- Rennie/Maalox

Topsportleerlingen engageren zich om geen verboden middelen te nemen. We verwachten dat elke topsportleerling op de hoogte is van de regelgeving hieromtrent (<https://www.dopingvrij.vlaanderen>). De ouders staan toe dat de topsportleerlingen op elk moment kunnen worden gecontroleerd op gebruik van verboden middelen, al dan niet preventief.

De federatiearts komt één keer per week langs voor consultaties en zal indien noodzakelijk de nodige kinébehandelingen voorschrijven. Zowel het remgeld van de dokter voor de consultaties als het remgeld van de kinébehandelingen vallen ten laste van de ouders. Bij een sportongeval worden de kosten conform de polis door de verzekering van Ethias terugbetaald. Voor elke behandeling van de 'behandel kinesist' is dus een voorschrift vereist.

De federatie zal bijkomend dagelijks een kinesist voorzien die zal instaan voor het begeleiden van de topsportleerlingen bij het uitvoeren van hun individueel programma (preventie - weak links). Deze begeleiding gebeurt in de sporthal of fitnessruimte. Deze programma's worden in overleg met de fysiek trainer en volleybaltrainer opgemaakt.

Er worden mogelijk dus meerdere kinesisten voorzien met elk een afzonderlijke taak; een kiné voor de behandeling van blessures en een kiné die instaat voor preventie en bijsturing van de weak links. De 'behandel kiné' werkt uitsluitend op voorschriften van een dokter en het remgeld is ten laste van

de ouders. De 'preventieve kiné' werkt niet op voorschriften en wordt volledig vergoed door de federatie (dus geen extra kosten voor de ouders). De 'preventieve kiné' zal indien noodzakelijk ook instaan voor de behandelingen die niet kunnen geattesteerd worden zoals taping.

De 'preventieve kiné' kan (afhankelijk van de planning) op bepaalde momenten ook als 'behandel kiné' werken. Deze behandelingen worden eveneens geattesteerd.

Het hoofd van de medische cel de verschillende programma's centraliseren, alle informatie rond het fysieke bundelen en in overleg met de technisch directeur topsport en/of de verantwoordelijke topsport, de volleybaltrainers en medische staf via de wekelijkse medische cel de belasting van de fysieke en sporttechnische programma's bepalen en dit rekening houdend met de medische gegevens, de maturiteit, de fysieke screening, en de resultaten van de fysieke testen van de topsportleerlingen. Dit heeft tot doel de nodige fysieke en sporttechnische prikkels te kunnen geven noodzakelijk voor topsport en tegelijkertijd door het samenbrengen van alle informatie rond elke topsportleerling, het aantal blessures te beperken.

De medische kosten bij doorverwijzing naar dokters voor bijkomende onderzoeken, screenings, beeldvorming, enz. zijn ten laste van de ouders.

Extern advies omtrent trainingsprogramma (gerelateerd aan blessures, preventie, revalidatie) of behandeling wordt centraal aangestuurd vanuit onze medische staf. Concreet betekent dit dat indien ouders of trainers bijkomend advies of behandelingen voor hun zoon of dochter wensen, er steeds voorafgaandelijk contact wordt opgenomen met de medische staf van de federatie (Gerrit De Loose). Vervolgens wordt er dan in samenspraak met dokter Luc Itterbeek, Gerrit De Loose, de trainer en de ouders beslist welke stappen er gezet worden. Gerrit De Loose of Luc Itterbeek nemen vervolgens, indien dit zo afgesproken werd, contact op met de externe medici zodat het volledige dossier kan besproken worden. Aangezien onze medische staf niet aanwezig is bij extern onderzoek, verwachten we dat er over een diagnose of behandeling buiten de topsportschool feedback wordt gegeven door de externe medici.

6.3 Onderzoeken, beeldvorming en partners

De topsportleerling en/of de medische cel verwittigt onmiddellijk de ouders wanneer een behandeling of consultatie wordt voorgesteld. Bij een medische consultatie staat de kwaliteit van de arts op de eerste plaats, niet het feit of de arts al dan niet geconventioneerd is.

Is een invasief onderzoek nodig, dan tracht de medische cel steeds de ouders telefonisch of per mail op de hoogte te brengen. Indien de medische cel het noodzakelijk acht dat een onderzoek op een andere plaats gebeurt dan het AZ Jan Portaels Vilvoorde, wordt contact met de ouders opgenomen om dit te melden. In samenspraak wordt een afspraak vastgelegd. De ouders staan in voor het vervoer en begeleiding.

Beeldvorming gebeurt in hoofdzaak bij het AZ Vilvoorde. Indien dit vanwege de beschikbaarheid of de complexiteit niet mogelijk is, wordt uitgeweken naar een ander ziekenhuis. Beelden en protocol worden aan de medische cel van de federatie overgemaakt of opgevraagd. Dit is richtinggevend voor de diagnose.

De medische cel tracht alle beelden zelf te bekijken, te beoordelen en eventueel extra advies in te winnen alvorens naar diagnose over te gaan.

Indien de medische staf van de federatie verder gespecialiseerd advies of behandeling nodig acht zal contact genomen worden met het SMAC UZ Leuven als prioritaire partner. Dit bepaalt de mogelijkheid tot een snelle tweede lijn verwijzing in geval van blessure, interventie (klinisch en technisch), resultaatsbespreking en opvolging (expertisefunctie). Concreet betekent dit dat, indien gewenst, de federatiearts of het hoofd van de medische cel vanuit de federatie contact opneemt met het SMAC. De terugkoppeling vanuit het SMAC (UZ Leuven) verloopt ook via deze personen, die op hun beurt

verder communiceren met de ouders/atleten. Indien gewenst kunnen de ouders/atleten vervolgens ook rechtstreeks contact opnemen met het SMAC (UZ Leuven) voor bijkomende informatie.

Indien topsportleerlingen van de selectie doorverwezen worden naar het SMAC wordt onder verantwoordelijkheid van het hoofd van de medische cel contact opgenomen met de ouders, die instaan voor het vervoer. Het SMAC garandeert de mogelijkheid tot (dagelijkse) consultaties en onderzoeken (SMAC of Pellenberg) en dit onder supervisie van prof. Koen Peers of prof. Stijn Bogaerts. Binnen de organisatie van het UZ Leuven wordt gewerkt via beschikbare urgentiesloten voor sportletsels, van waaruit gemakkelijk andere disciplines (orthopedie, traumatologie e.d.) kunnen worden ingeschakeld. Prof. Peers of prof. Bogaerts zelf superviseren de boeking van deze sloten en/of kunnen overleggen met aanwezige collega's /assistenten, zowel binnen de eigen dienst alsook dienst-overschrijdend. Indien verdere consultaties of onderzoeken noodzakelijk zijn, kunnen prof. Koen Peers of prof. Stijn Bogaerts, na overleg met het hoofd van de medische cel, onmiddellijk contact opnemen met een gespecialiseerde arts van het UZ Leuven. Indien noodzakelijk, neemt de verantwoordelijke van de medische cel contact op met de ouders om aan hen toestemming vragen voor deze onderzoeken. De samenwerking met UZ Leuven is op basis van hun expertise en betekent geen exclusiviteit voor behandeling.

Revalidatie extern te Leuven tijdens de week: in uitzonderlijke gevallen kan er beroep gedaan worden op het SMAC te Leuven om gebruik te maken van hun faciliteiten. De revalidatie gebeurt dan extern, maar in overleg met de medische cel van de topsportschool. De medische staf van Vilvoorde vraagt aan het SMAC, nadat dit zo op de medische commissie beslist werd, of het mogelijk is om een topsportleerling in te plannen en bespreekt de mogelijkheid voor een externe revalidatie met de ouders (betaling, behandeling en vervoer). De ouders geven de schriftelijke toestemming voor het vervoer en de betaling van het remgeld voor dokter en kinesisten. Pas dan kan de externe revalidatie starten. De medische staf maakt een afspraak in het SMAC en bekijkt met de topsportleerlingen zelf hoe het vervoer kan geregeld worden.

Onderzoeken waarvoor anesthesie en/of hospitalisatie vereist zijn, worden niet uitgevoerd zonder voorafgaandelijk toestemming van de ouders. Uit medico-legale en ethische overwegingen vragen we om uw toestemming te verlenen indien uw zoon/dochter zulk een onderzoek zou moeten ondergaan.

Een tweede opinie vragen kan maar wordt steeds besproken met de medische cel en gebeurt dit bij voorkeur bij het UZ Leuven. De medische cel geeft alle beschikbare informatie en een eventuele verwijsbrief mee voor deze externe consultatie.

7 Begeleiding experts

7.1 Voedingsadvies

De volleybalfederatie werkt samen met een voedingsspecialist. Diens taak bestaat erin om topsportleerlingen kennis bij te brengen over gezonde voeding, het bewust leren omgaan met voeding en het optimaliseren van het menu in functie van topsport. Individuele begeleiding is alleen maar mogelijk nadat dit werd besproken met de topsportleerling, de trainer, de voedingsspecialist en de ouders. Externe opvolging kan opgestart worden nadat de voedingsspecialist dit heeft goedgekeurd in samenspraak met de trainer en de verantwoordelijk topsport. De kosten voor de individuele opvolging zijn ten laste van de ouders nadat zij hiervoor toestemming hebben gegeven.

7.2 Mentale begeleiding

De sportpsycholoog geeft de federatie en de trainers advies over de mentale aspecten van topsport. Op vraag van de federatie kan deze psycholoog workshops en infosessies geven aan de trainers, ouders en/of topsportleerlingen.

In het teken van maximale sportieve ontwikkeling worden van elke nieuwe topsportleerling, via een bevraging en gesprek zijn of haar mentale accenten bepaald die vervolgens met de trainer en topsportleerling besproken en geëvalueerd worden.

Indien, vanuit de ouders, de topsportleerling of omkadering van de topsportschool een vraag komt om na te gaan of bijkomende individuele mentale begeleiding wenselijk is, kan deze vraag altijd op de wekelijkse stuurgroep geagendeerd worden. Vervolgens wordt een voorstel aan de ouders en de topsportleerling overgemaakt. Ouders zijn volledig vrij om al dan niet op dit voorstel in te gaan. De kosten voor individuele begeleiding worden gedragen door de ouders.

Ouders kunnen uiteraard, indien nodig, ook op eigen initiatief externe psychologische begeleiding opstarten. Indien dit de werking van de topsportschool en de ontwikkeling van de topsportleerling ten goede kan komen, rekenen we erop dat deze externe psycholoog of dokter met onze sportpsycholoog vertrouwelijk contact opneemt.

Al onze talenten en de ouders van het ontwikkelingsprogramma, al onze topsportleerlingen van het prestatieprogramma kunnen terecht bij ons aanspreekpunt integriteit (API). Elke vraag, vermoeden of klacht over (seksueel) grensoverschrijdend gedrag of lichamelijke en seksuele integriteit kan gemeld worden aan de federatie-API Ana Maria Wilmot.

Discretie staat hierbij centraal. Daarnaast is het zo dat Anna-Maria zelf geen lid is van Volley Vlaanderen, dat laat toe extra te verzekeren dat er op neutrale wijze gehandeld kan worden bij het behandelen van de melding.

Contactgegevens: +32 485 39 50 16 of annamariawilmot@hotmail.com

Alle informatie: <https://volleyvlaanderen.be/Integriteit/Federatie/API>

We vermelden ook graag het Vlaams meldpunt Grensoverschrijdend gedrag.

Je kan bij hen (anoniem) terecht voor een luisterend oor, advies en ondersteuning: <https://www.vlaanderen.be/vlaams-meldpunt-grensoverschrijdend-gedrag>.

Aangezien onze dokter één keer per week langskomt en voor onze topsportleerlingen een vertrouwd persoon is, kunnen onze topsportleerlingen, ouders of trainers voor elk vermoeden of klacht van grensoverschrijdend gedrag ook bij hem terecht. Meer informatie kan u vinden op:

<https://volleyvlaanderen.be/Integriteit/Federatie/EAO>.

Daarnaast benadrukken we dat topsportleerlingen zeker ook terecht kunnen bij onder andere:

- trainers
- opvoeders
- leerkrachten
- de verantwoordelijken topsport
- de topsportschoolcoördinator
- de directeur van het internaat
- de directeurs van Het College

7.3 Fysieke begeleiding

De fysiek trainer superviseert de fysieke programma's. Hij is verantwoordelijk voor zowel het fysieke luik van de topsportschool van Vilvoorde, de topsportschool van Leuven als voor de jeugd- & juniorensselecties. Tijdens het programma van de nationale ploegen (meestal gedurende de zomermaanden) is de begeleiding van de senioren prioritair.

8 Orde en tuchtmaatregelen

Bij het niet naleven van de afspraken van de erecode kunnen zowel op school, op trainingen als op internaat begeleidende en ordemaatregelen genomen worden.

Indien deze niet het gewenste effect hebben, of bij ernstige feiten, kan worden overgegaan tot het opstarten van een tuchtprocedure door de directeur van Het College (bij incidenten tijdens school- en trainingsuren) of door de directeur van het internaat.

Er zal in alle gevallen overleg plaatsvinden tussen de drie partijen gezien de specificiteit van de topsportschool en de mogelijke impact op de organisatie.

We verwijzen voor uitgebreide informatie omtrent orde- en tuchtmaatregelen naar het schoolreglement en het internaatsreglement.

Bijlage: verzekering leerlingen topsportschool

Volley Vlaanderen heeft ter bescherming van zijn leden een polis afgesloten overeenkomstig het Vlaams sportdecreet. Deze polis voorziet in:

- a. een dekking van de burgerlijke aansprakelijkheid met betrekking tot schade aan derden
- b. een verzekering tegen lichamelijke ongevallen

De waarborg burgerlijke aansprakelijkheid is van toepassing tijdens het verblijf in de topsportschool, de volleybalactiviteiten en de groepsgewijze verplaatsingen.

De waarborg lichamelijke ongevallen is eveneens van toepassing op de weg van thuis naar de plaats van activiteiten en omgekeerd.

Waarborgen

Burgerlijke aansprakelijkheid

- lichamelijke schade aan derden: 5.000.000,00 EUR per schadegeval
- materiële schade aan derden: 620.000,00 EUR per schadegeval

Lichamelijke ongevallen

Onder lichamelijk ongeval dient te worden verstaan: een plotselinge gebeurtenis die lichamelijk letsel veroorzaakt en waarvan de oorzaak vreemd is aan het organisme van het slachtoffer.

Worden ook als ongeval beschouwd: de gevolgen van een lichamelijke inspanning zoals verrekkingen en spierscheuren, voor zover ze zich onmiddellijk en plotseling voordoen.

Worden dus niet als lichamelijk ongeval beschouwd: chronische letsels, slijtage en overbelastingsletsels (inherent aan topsport).

Wat is verzekerd?

- Terugbetaling van de behandelings- en begrafeniskosten
- RIZIV-erkende kosten tot 150% van het RIZIV-tarief
- Niet-RIZIV kosten tot 625 euro per ongeval
- Tandprothese (250 EUR per tand met een maximum van 1000 EUR per ongeval)
- Vervoerkosten
- Begrafeniskosten: 620 EUR
- Vaste vergoedingen
 - Overlijden: 8.500 EUR
 - Blijvende invaliditeit: 35.000 EUR
- Hartfalen (uitsluitend verzekerd tijdens en net na het sporten)

Meer info: bart.hannes@ethias.be, 011 28 22 25

General Data Protection Regulation (GDPR)

Graag verwijzen wij ook naar onze volledige privacyverklaring, te vinden op onze website via volgende link: <http://www.volleyvlaanderen.be/privacyverklaring/>

Gelieve dit document af te printen, voor akkoord aan te duiden, te ondertekenen en ons per kerende terug te bezorgen op het bureau van Sabine Neukermans of Eva Horemans.

Portretrechten en publicitaire en/of promotionele acties/media

Mijn foto's met de uitrusting van de ploeg Topsportschool Vilvoorde Volleybal en/of Nationale Ploeg kunnen door Volley Vlaanderen gebruikt worden voor administratieve verplichtingen opgelegd door Sport.Vlaanderen, CEV of FIVB en voor media en promotionele doelen van Volley Vlaanderen.

Mijn portretrechten in het kader van de activiteiten van de ploeg Topsportschool Vilvoorde Volleybal en/of Nationale Ploeg worden afgestaan aan Volley Vlaanderen die het recht heeft om deze te commercialiseren.

Op elk evenement waar Volley Vlaanderen of de Belgische Nationale Ploeg deelneemt, kunnen videobeelden van mezelf genomen worden die achteraf gebruikt worden voor wedstrijdanalyse (scouting) en dit zowel door de technische staf van België als deze van andere landen.

☐ Ja, ik ga akkoord

☐ Neen, ik ga niet akkoord

Privacy

Mijn persoonlijke gegevens aan Volley Vlaanderen bezorgd, worden uitsluitend gebruikt om de goede werking van onze federatie te verzekeren conform (AVG) Verordening (EU) 2016/679 van het Europees Parlement en de Raad van 27 april 2016 betreffende de bescherming van natuurlijke personen in verband met de verwerking van persoonsgegevens en betreffende het vrije verkeer van die gegevens.

Mijn persoonsgegevens (naam, geboortedatum, e-mail, adres, telefoon, gewicht, lengte, sprongkracht) kunnen worden doorgegeven aan Sport Vlaanderen, BOIC, CEV en FIVB om volgende reden:

- Sport Vlaanderen / BOIC voor het opstellen van de lijsten van geïdentificeerde elite atleten
- CEV / FIVB voor de noodzakelijke teaminfo op de verschillende internationale toernooien

De toestemming, conform de AVG kan op elk moment kan ingetrokken worden door een mail te sturen naar info@volleyvlaanderen.be.

☐ Ja, ik ga akkoord

☐ Neen, ik ga niet akkoord

Telefoonnummer, mailadres en woonplaats (gemeente) van ouders TSV 2026-2027 mogen intern worden doorgegeven aan ouders om onderling vlot te kunnen communiceren over bijv. carpooling.

☐ Ja, ik ga akkoord

☐ Neen, ik ga niet akkoord

Datum

Naam & handtekening topsportleerling

Naam & handtekening ouders/voogd

.....

.....

Akkoord erecode

Ondergetekenden gaan akkoord met de afspraken van topsportschool Vilvoorde binnen deze erecode en verbinden zich ertoe deze afspraken correct na te leven.

Datum

Naam & handtekening leerling

Naam & handtekening ouder/voogd

.....

.....

Deze afsprakenbundel is een middel om de werking van onze topsportschool te vrijwaren en hoort net zoals het schoolreglement en internatsreglement nageleefd te worden. We kunnen deze afspraken dus niet interpreteren zonder rekening te houden met de reglementen van Het College en het Vrij internaat KOV.

Akkoord medische aspecten

Ondergetekende

Ouder/voogd van

geeft hierbij toestemming aan de medische cel van Volley Vlaanderen om de nodige medische onderzoeken uit te laten voeren op mijn zoon/dochter.

- ☐ Ja, ik ga akkoord
☐ Neen, ik ga niet akkoord

duidt dr. Luc Itterbeek aan als tweede huisarts van mijn zoon/dochter.

- ☐ Ja, ik ga akkoord
☐ Neen, ik ga niet akkoord

geeft hierbij toestemming aan het technisch kader van Volley Vlaanderen om, indien nodig, medicatie toe te dienen aan mijn zoon/dochter.

- ☐ Ja, ik ga akkoord
☐ Neen, ik ga niet akkoord

Datum

Handtekening ouder(voogd)

.....