



TOPSPORT VOLLEYBAL
VRIJ INTERNAAT



HET COLLEGE
SAMEN GROEIEN
SECUNDAIR ONDERWIJS

INFOMOMENT TOPSPORTSCHOOL 31/08/2025

1. Het College



Olivier Van Roy

Directeur 1^{ste} graad

Sofie Maes

Directeur 2^{de} en 3^{de} graad

Iris D'hondt

Topsportschoolcoördinator

Joke De Bouw

Beleidsmedewerker topsport

Communicatie TSSC



School: 02 2571040
iris.dhondt@kov.be
0473/333 815

Communicatie school

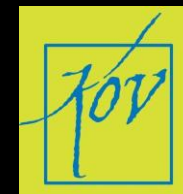


- Schoolware
- Infoavonden vaak digitaal > nieuwkomers 16/9
- Oudercontacten live dec + juni, tussentijdse digitaal
- E-mail zelden (uitgezonderd TSSC)
- Kalender

Communicatie klastitularis

3T-3W: Mevrouw Bossant

4T-4W: Meneer Vanwijnendael



Communicatie klastitularis

5T-6T: Mevrouw De Bouw

5W: Meneer Ströker

6W: Mevrouw Deleersnijder



Communicatie



Vragen bij opstart?

Iris/Joke zal extra aanwezig zijn op enkele zondagen:

- 7 september
- 14 september
- 12 oktober (OC internaat)
- 19 oktober (OC internaat)



Elektronische (leer)platvormen

Schoolware (zie volgende slide)

Microsoft Office 365

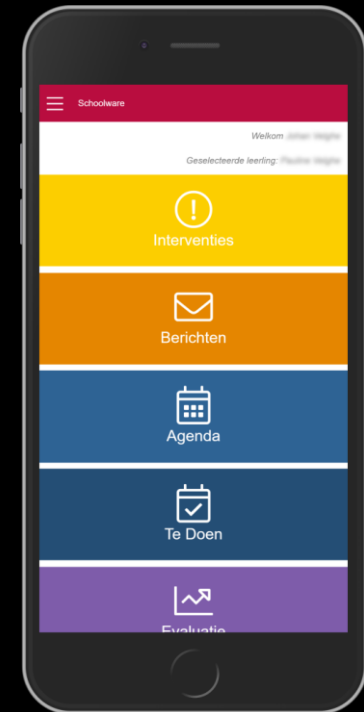
eCollege

- Cursussen vakken
- Lesmateriaal
- Remediëring
- Taalproject 3^{de} graad

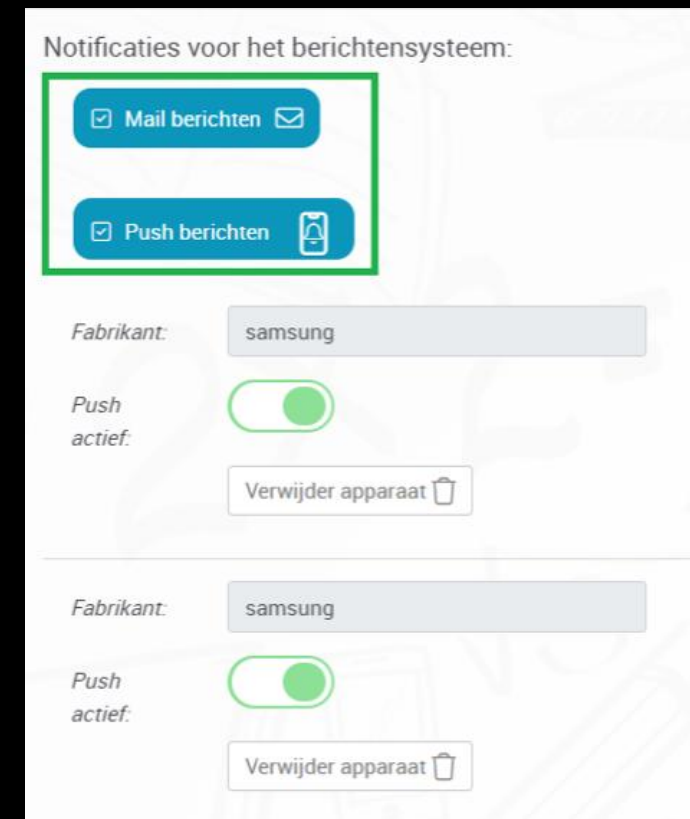
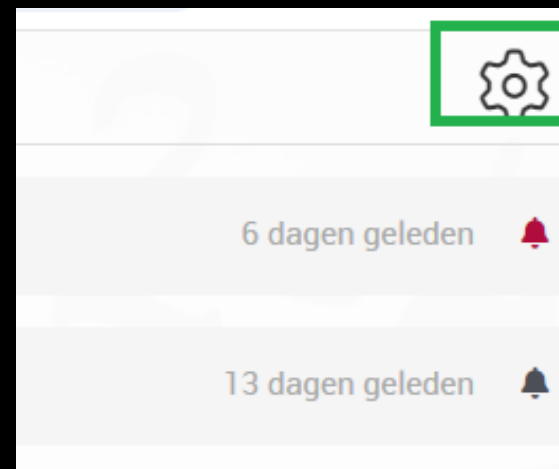
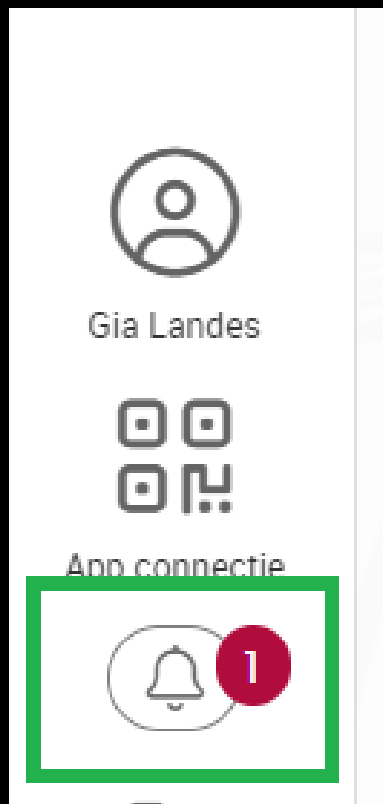
Schoolware



- Agenda
- Evaluaties en rapporten
- Oudercontact
- Rekeningen
- Interventies
- Berichten – pushberichten/mails!
- App



Schoolware

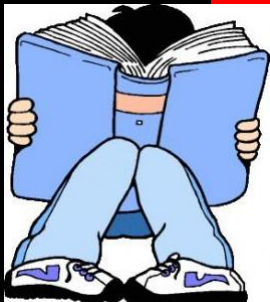


Boekenpakketten



Vragen / fouten?

Klantenservice Studieshop
klantendienst@studieshop.be
09/298 17 17



Laptopproject



Levering laptops Signpost op school
Afgehaald?



Tot morgen om 8u20!

Geen boeken nodig, wél laptop en schrijfgerief

Schoolfotograaf op 8 september

2. Topsport

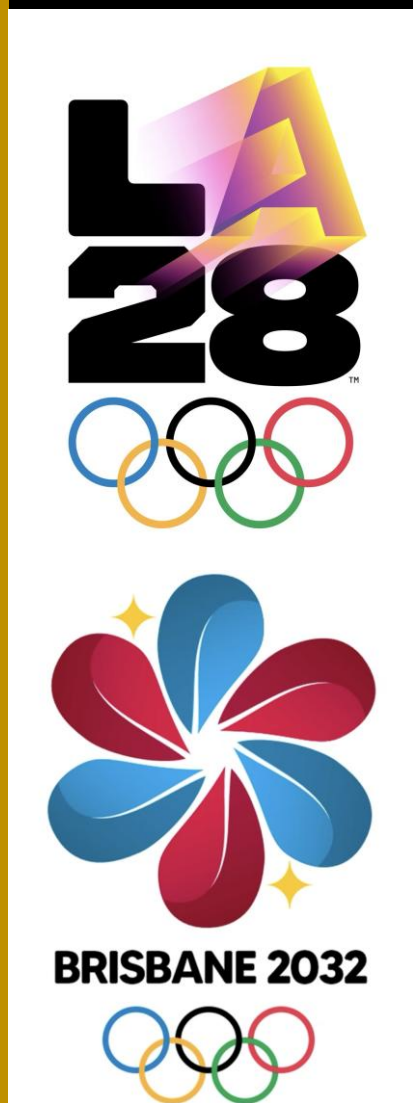


A SMALL NATION

CHALLENGING

THE WORLD





MISSIE

Vier ploegen in de
top-8 van de wereld

Vier ploegen op de
Olympische spelen

Challenge the world

VISIE

Structureel
wereldtop zijn

Structureel
wereldtoppers
opleiden

Omkadering



Trainers jongens

Nat 3: Mieke Moyaert



Nat 1: Dries Meurisse



Omkadering



Trainers meisjes

Nat 2: Fien Callens en Pieterjan Deprest



Nat 1: Yorick Vande Velde en Michel Mariën



Omkadering



Tine Wetsels
Mentale begeleiding



Evelyne Coppens
Voedingsdeskundige



Arno De Maeyer
Physical coach



Omkadering



- **Sabine Neukermans: topsportadministratie, planning en logistiek**
- **Eva Horemans: topsportadministratie**
- **Björn Torfs: beleidsmedewerker topsport**

Omkadering



Kris Vansnick

Bondscoach
Yellow Tigers



Emanuele Zanini

Bondscoach
Red Dragons



Integriteit



MELDPUNT INTEGRITEIT OF GEWOON EEN LUISTEREND OOR

Je kan bij onderstaande personen steeds terecht met vragen, bezorgdheden of meldingen m.b.t grensoverschrijdend gedrag of integriteit. Anna Maria en Tom zijn niet aangesloten bij de federatie en zijn dus een onafhankelijk aanspreekpunt. Kris is goed op de hoogte van de interne werking en biedt vanuit zijn functie de **nodige ondersteuning**. Ze bieden je allen een **luisterend oor** en behandelen je verhaal steeds met de nodige **discretie**. Zo werken we samen naar een **fijn volleybalklimaat**.



FEDERATIE-API

Anna Maria Wilmot

✉ annamariawilmot@hotmail.com

☎ +32 485 39 50 16



TECHNISCH DIRECTEUR TOPSPORT

Kris Eyckmans

✉ kris.eyckmans@volleyvlaanderen.be

☎ +32 496 78 11 66



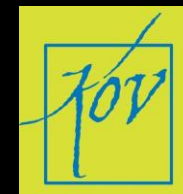
PROGRAMMAMANAGER SPORT VLAANDEREN

Tom Pelsmakers

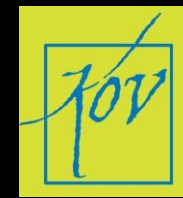
✉ tom.pelsmakers@sport.vlaanderen

☎ +32 499 18 12 84

🗣 Enkel meldingen over topsport



3. Medisch luik

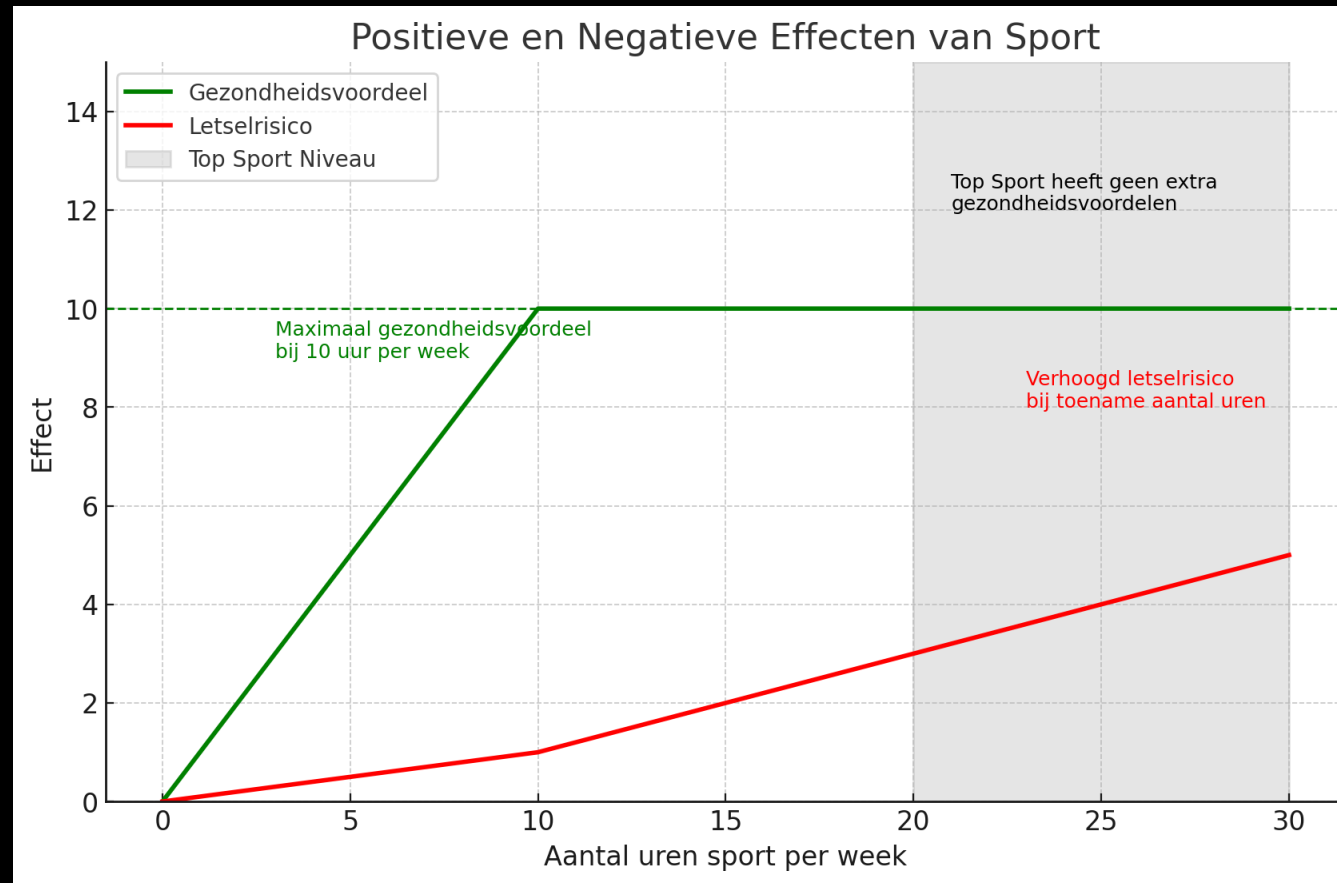


Contactpersoon: Gerrit De Loose

gerrit.deloose@volleyvlaanderen.be

0478/34 33 06

Medisch verantwoord



Letsel incidentie



Specifieke cijfers

- Verhagen et al. (2004): gemiddeld 26/1000 uur (competitie: 41/1000 uur, training: 18/1000 uur).
- Bahr & Bahr (1997): gemiddeld 17/1000 uur (competitie: 35/1000 uur, training: 15/1000 uur).
- Van Galen (1990): 49/1000 uur.

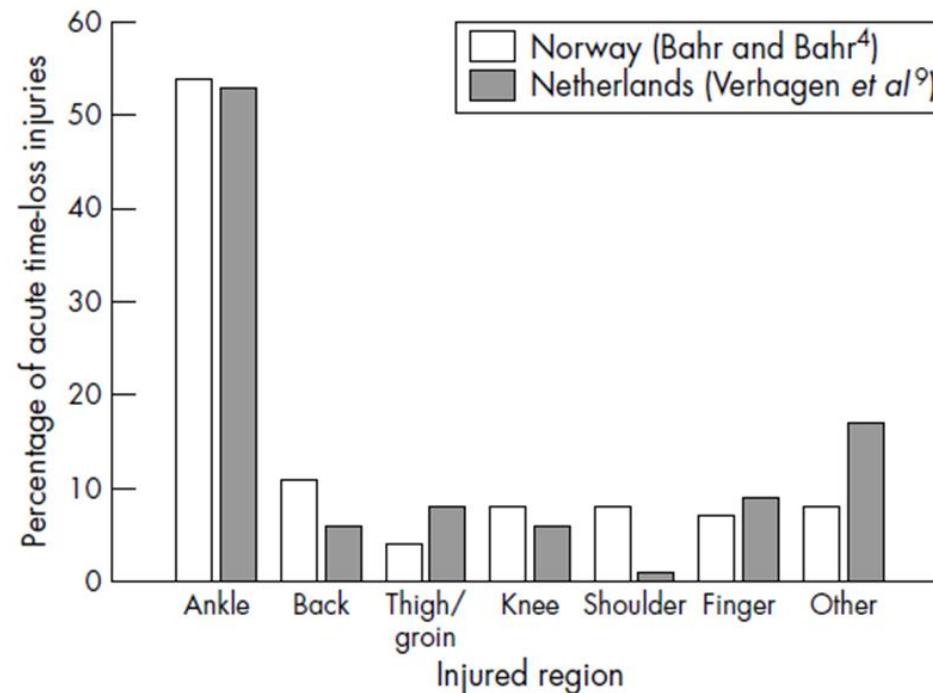
Incidentie bij jongeren:

- systematische review blessures bij jonge volleyballers
1.24 tot 5.3 blessures per 1000 atletexposities (AEs).

Meest voorkomende letsels



Volleyball injury prevention



Geadviseerde maatregelen



- Enkelbracing voor oudste groep
- Kinesithérapie en krachttraining
- Goed opgeleide trainers
- Vaccinatie griep
- Vitamine D maanden november t.e.m. maart



Medische ondersteuning



Dagelijkse werking

Gerrit De Loose

- Hoofd medische cel

Bram Wuyts

- Primaire Preventie i.s.m. K. Embrechts en A. De Maeyer
- Tertiaire preventie/retraining/RTS

Jelle Van Hemelryck

- Secundaire preventie/revalidatie

Dr. Luc Itterbeek

Externe kinesisten

Medische ondersteuning



Partners/doorverwijzing

Pellenberg – UZ Leuven

O.l.v. Prof. Koen Peers, Prof Stijn Bogaerts

AZ Jan Portaels/UZ Brussel (of andere)

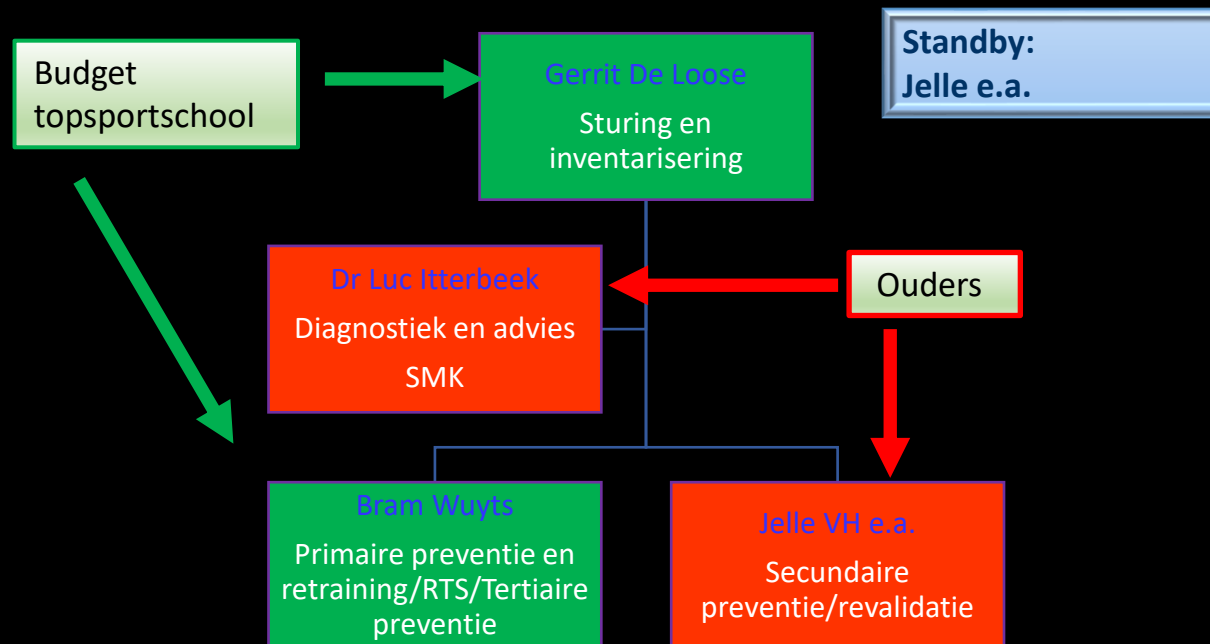
Medische beeldvorming(echo, RX, MRI, SPECT-CT, ...)

SPM Deurne

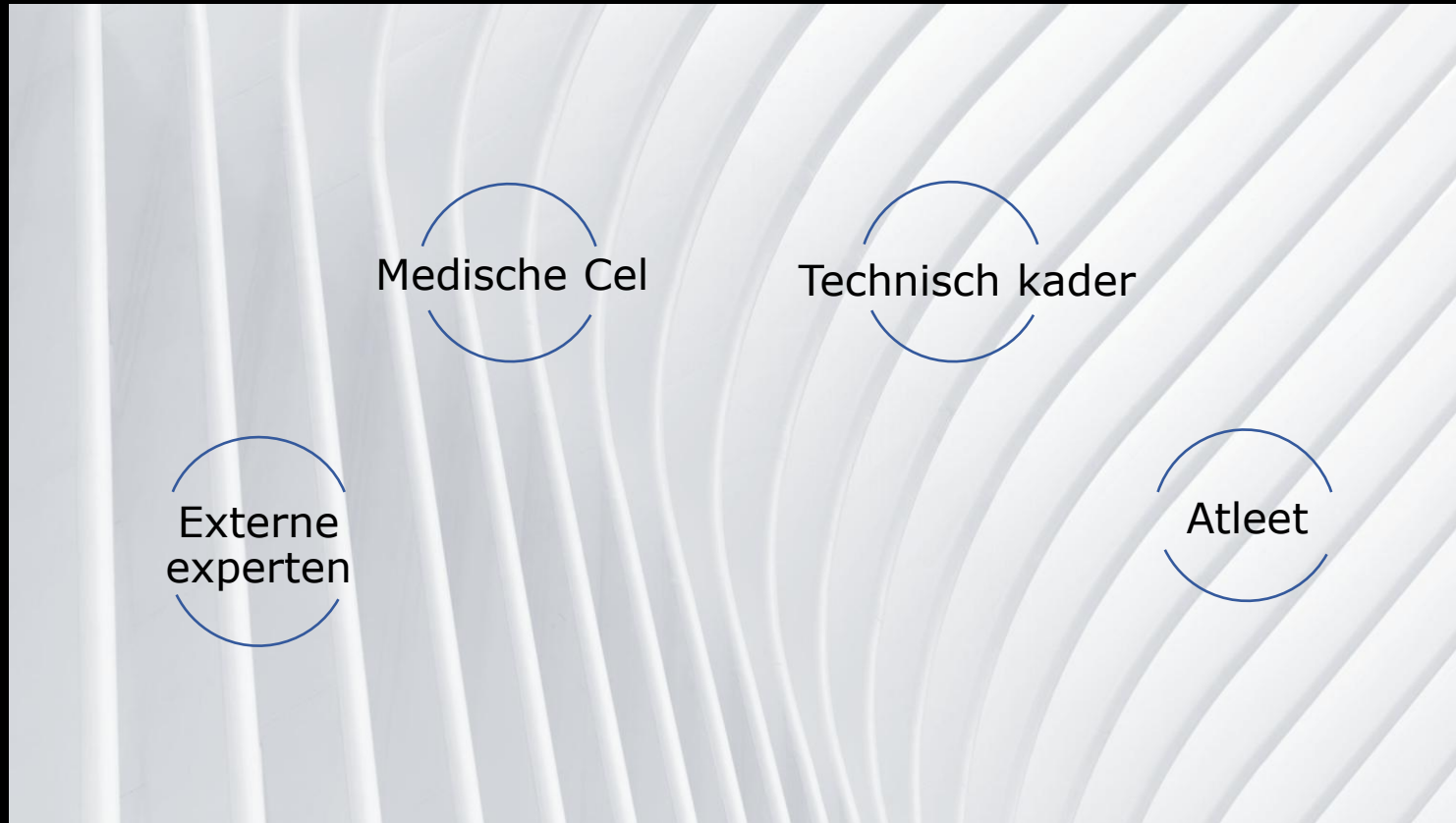
Specialistisch onderzoek

Anderen naargelang noodzaak en expertise

Taakverdeling



Medische begeleiding



Medische ondersteuning



Opvolging bloedanalyse, vaccinatie, advisering bij ziekte,...

Doorverwijzingen, analyse van de resultaten en adviseringen,...

Screening/locomotorisch bilan en remediërende oefenstof adviseren

Aanspreekpunt voor externe (para)medici

Overleg trainers, fysiek trainer, medische cel

Dagelijks sportverzorging, preventie en retraining, revalidatie
(op afspraak)

Geen begeleiding voor weekendmatches voorzien

Afspraken



Letsels direct
melden (trainer)

Onderzoek,
evaluatie en
behandelplan
binnen de medische
cel in samenspraak
met sportief beleid

Doorverwijzing
binnen de structuur

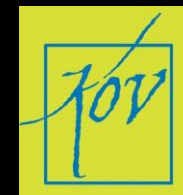
Sportverzorging en
preventie binnen
VVS

Revalidatie (binnen
structurele
mogelijkheden)
/retraining
• Mogelijk verwijzing
naar extern

Advies is bindend

Aanspreekpunt =
hoofd medische
cel/trainer

Medicatie



**Enkel medicijnen met
medeweten van medische cel**

**Huidig medicatiegebruik
melden**

**Behandelingen extern per
direct melden**

Enkele afspraken



Infecties

**Wie ziek is met klachten (koorts, hoesten)
> naar huis tot wanneer genezen.**

Langer dan 1 dag thuis? Ga dan zeker naar je huisarts!

Wie zich ziek voelt of koorts heeft, mag niet sporten.

Is de koorts voorbij, dan wacht je best nog minstens één dag vooraleer het sporten kalmpjes aan te hervatten.

**Ook rustig aan te doen als je positief test en geen klachten hebt.
Sporten mag in dat geval wel, maar best niet intensief.**

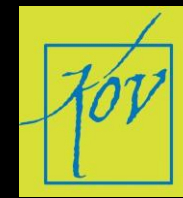
4. Internaat



TOPSPORT VOLLEYBAL
VRIJ INTERNAAT



Voorstelling internaatsteam



- Directeur: Zoë Artois

- Te bereiken op:

gsm: 0473/11 27 32

e-mail: zoe.artois@kov.be

Opvoedersteam



- Joyce
- Frederik
- Martijn
- Bert
- Jitse



De opvoeders zijn te bereiken op 02/257 16 30
Spring op zondagavond gerust binnen!

Communicatie internaat



- Oudercontact instappers (12 & 19 oktober)
- Attituderapport (december & juni)
- Oudercontact einde schooljaar
- Nieuwsflash (wekelijks)
- Zondagavond
- Instagram : kovinternaat



Doelen voor '25-'26



- Activiteitsaanbod
- Individuele begeleiding
- Leefomgeving aangenamer maken
- Studiebegeleiding
- Voedingsaanbod

Kostgeld



- Iedereen ondertekent een nieuw contract
- Kostprijs per schooljaar: € 3.870,00
 - 10 maal € 387 (te storten voor de 5de van de maand)
 - Factuur volgt via schoolware
Komt in de mailbox, check spam!
- Tijdens de vakanties wordt er doorbetaald
- Er is een terugbetaling vanaf 2 weken aaneensluitende gewettigde afwezigheid, tenzij deze te voorzien is

Studie chalet



- Nieuwe leerlingen starten in de chalet
- Evaluatie na herfstvakantie in samenspraak met topsportschoolcoördinator en de ouders
- IEDEREEN is welkom in de chalet

Nachtrust

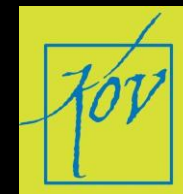


- Om 22u00 naar de kamers
- 22u30 lichten uit (GSM weg)
- Zondagavond tijdig toekomen
- Laat **tijdig** weten via mail als je niet komt!

Fiets



- Iedereen heeft een eigen fiets
- De fiets is in orde en veilig
- Plaats hem steeds op de voorziene plaats en maak hem telkens vast (ook op school!)
- Rij veilig, houd je aan de verkeersregels
- Zichtbaarheid in het verkeer is belangrijk
- Fietshelm!



EEN DAG IN HET LEVEN VAN EEN
TOPSPORT VOLLEYBALLER OP HET
KOV INTERNAAT





TOPSPORT VOLLEYBAL
VRIJ INTERNAAT



HET COLLEGE
SAMEN GROEIEN
SECUNDAIR ONDERWIJS

Bedankt voor jullie aandacht!
Vragen?

Graag hulp van Nat 1 heren om de tribunes
terug te zetten 😊