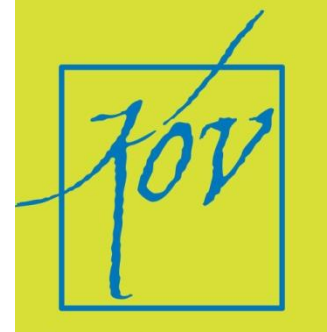


INFOMOMENT
TOPSPORTSCHOOL
01/09/2024



1. Het College

Sofie Maes

Directeur 2^{de} en 3^{de} graad

Iris D'hondt

Topsportschoolcoördinator

Tim Lemant en Joke De Bouw

Vervanging Iris tot aan de herfstvakantie



Communicatie met de coördinator



joke.debouw@kov.be - 0494 32 39 70

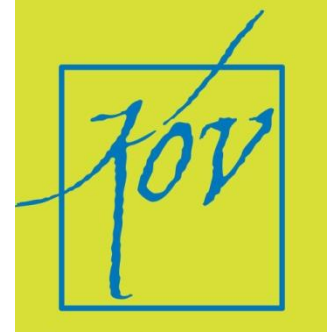
tim.lemant@kov.be

School: 02 2571040

iris.dhondt@kov.be - 0473 333 815



Communicatie met de school



Schoolware: berichten (!)

Infoavonden vaak digitaal

Oudercontacten live dec + juni

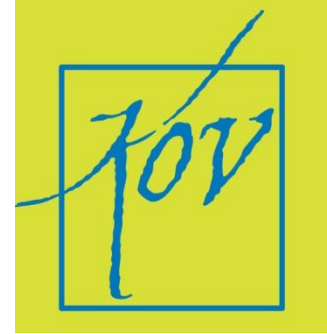
E-mail (TSSC)

Kalender





Communicatie met de klasleraar



3T-3W: Anke Bossant met co-titularis Roel Deconinck

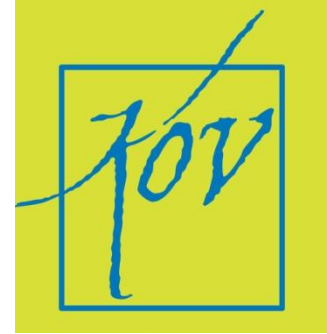
4T: Juliette Milo

4W: Stijn Vanwijnendael met co-titularis Joran De Rijck





Communicatie met de klasleraar



5T-6T: Joke De Bouw

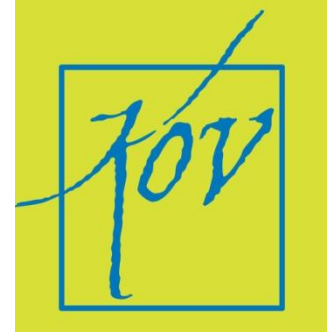
5W: Clarisse Vodikulwakidi

6W: Annelies De Leersnijder





Elektronische (leer)platformen



Schoolware (zie volgende slide)

Microsoft Office 365

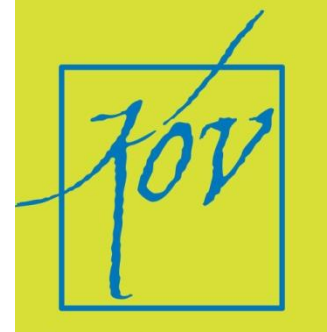
eCollege

- cursussen vakken
- Lesmateriaal
- Remediëring
- Taalproject 3^{de} graad

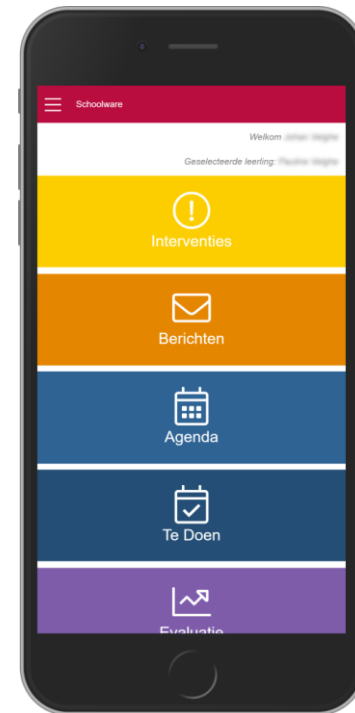




Schoolware



- Agenda
- Evaluaties en rapporten
- Oudercontact
- Rekeningen
- Interventies
- Berichten
- App





Evaluatie



Schoolrapport

- 4 maandrapporten + semester- of trimesterrapporten

Volleybalrapport

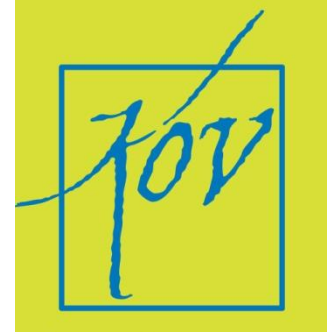
- Semesterrapporten

Attituderapport (internaat)

- Semesterrapporten



Boekenpakketten

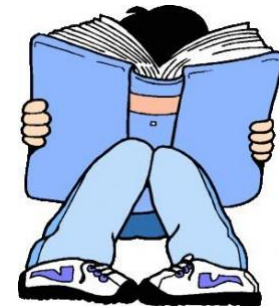


Vragen / fouten?

Klantenservice Studieshop

klantendienst@studieshop.be

09/298 17 17





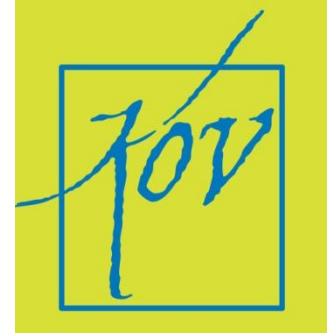
Laptopproject



Levering laptops Signpost

Nieuwe leerlingen: 28/8-29/8- 2/9

Signpost



Tot morgen om 8u20!

Verzamelen op de speelplaats tussen de fietsenstalling
en de C-blok.

Geen boeken nodig, neem wel **schrijfgerief** mee!

Schoolfotograaf op 5 september





2. Sport



VOLLEY
V L A A N D E R E N







Omkadering

Kris Eyckmans

technisch directeur topsport



Michel Mariën

sportief coördinator topsportschool Leuven & Vilvoorde



Omkadering

Trainers Jongens

Mieke Moyaert - Nat 3



Dries Meurisse - Nat 1





Omkadering

Trainers meisjes

Robin Blondeel - Nat 1

Fien Callens / Yorick Vande Velde - Nat 3





Omkadering

Under age coaches

Jongens

- Junioren: Dries Meurisse
- Jeugd: Mieke Moyaert
- Pre-jeugd: Wim De Boeck

Meisjes

- Junioren: Robin Blondeel
- Jeugd: Yorick Vande Velde
- Pre-jeugd: /



Omkadering

Tine Wetsels
Mentale begeleiding



Foto www.tinewetsels.be

Evelyne Coppens
Voedingsdeskundige





Omkadering

Physical coach

- Arno De Maeyer



Medewerkers Topsport

- Janne Devos: topsportschool (kalender-nieuwsflash)
- Sabine Neukermans: Top Volley Belgium
- Eva Horemans: Top Volley Belgium



Omkadering



Kris Vansnick
Bondscoach Yellow Tigers



Omkadering



Emanuele Zanini
Bondscoach Red Dragons



Integriteit

- technisch directeur topsport
0496/78.11.66, kris.eyckmans@volleyvlaanderen.be
 - sportief coördinator topsportschool
0487/10.43.48, michel.marien@volleyvlaanderen.be
 - Programmamanager Sport Vlaanderen
0499/18.12.84, tom.pelsmaekers@sport.vlaanderen
 - Federatie-api, vertrouwenspersoon Volley Vlaanderen
02 257 16 12, api@volleyvlaanderen.be
 - Vlaams meldpunt (neutraal; chat, e-mail, telefonisch)
<https://www.vlaanderen.be/vlaams-meldpunt-grensoverschrijdend-gedrag>
-



3. Medisch luik



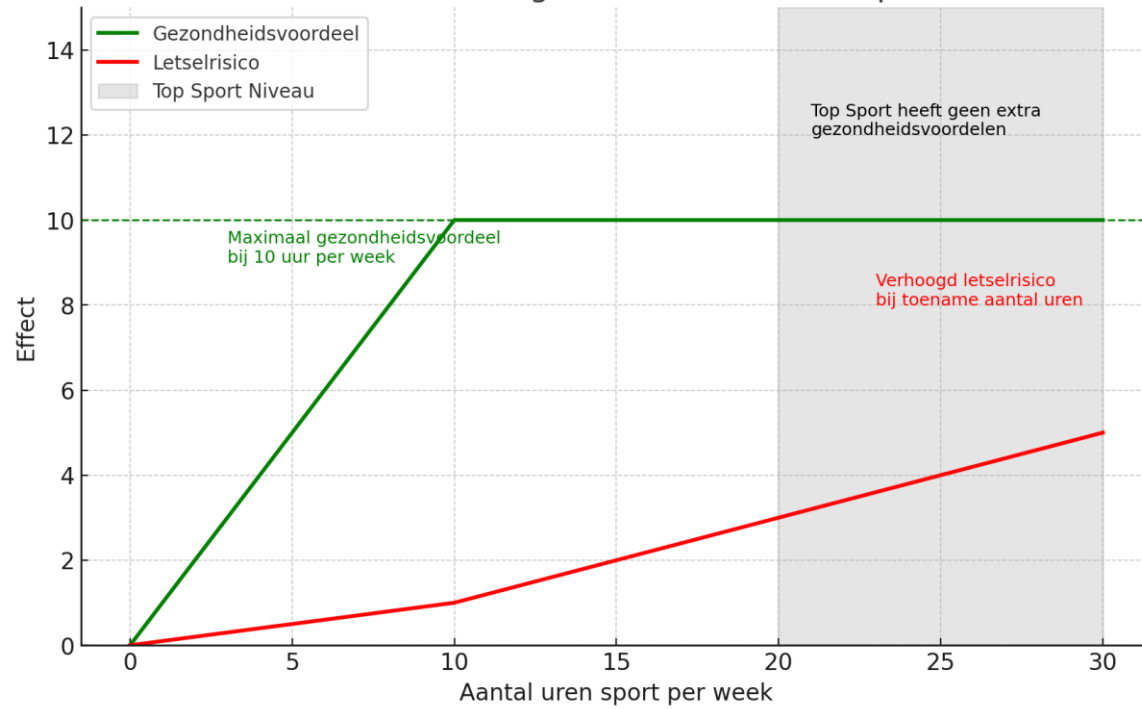
Contactpersoon Gerrit De Loose
gerrit.deloose@volleyvlaanderen.be
0478/34.33.06





Medisch verantwoord

Positieve en Negatieve Effecten van Sport





Letsel incidentie

Specifieke cijfers:

- Verhagen et al. (2004): gemiddeld 26/1000 uur (competitie: 41/1000 uur, training: 18/1000 uur).
- Bahr & Bahr (1997): gemiddeld 17/1000 uur (competitie: 35/1000 uur, training: 15/1000 uur).
- Van Galen (1990): 49/1000 uur.

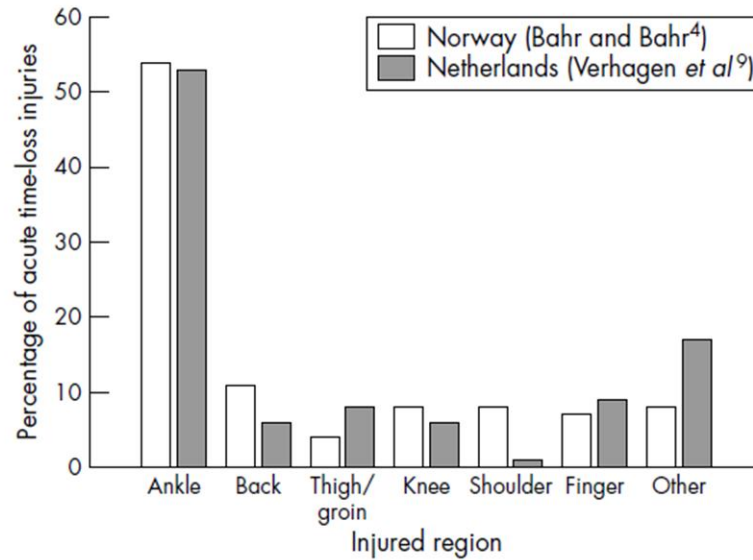
Incidentie bij jongeren:

- systematische review blessures bij jonge volleyballers 1.24 tot 5.3 blessures per 1000 atletexposities (AEs).



Meest voorkomende letsels

Volleyball injury prevention





Geadviseerde maatregelen

- Enkelbracing voor oudste groep
- Kinesithherapie en krachttraining
- Goed opgeleide trainers
- Vaccinatie griep
- Vitamine D maanden november t.e.m. maart





Medische ondersteuning

Dagelijkse werking

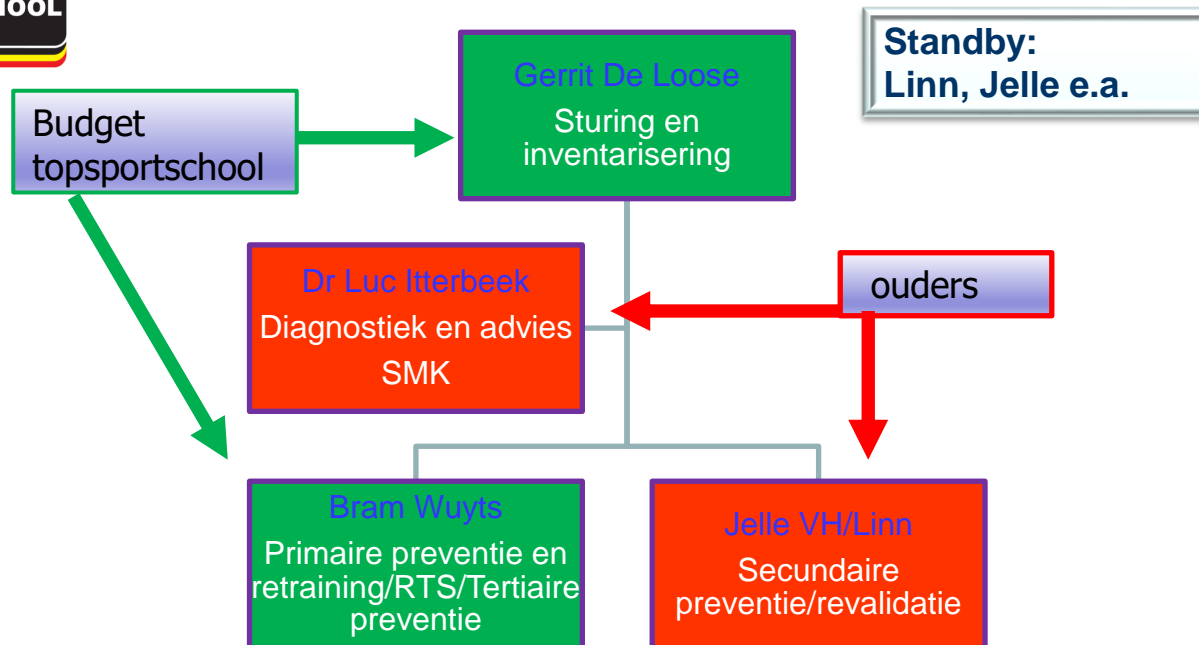
- **Gerrit De Loose**
 - Hoofd medische cel
- **Bram Wuyts**
 - Primaire Preventie i.s.m. K. Embrechts en A. De Maeyer
 - Tertiaire preventie/retraining/RTS
- **Jelle Van Hemelryck**
 - Secundaire preventie/revalidatie
- **Dr. Luc Itterbeek**
- **Linn, e.a.**

Partners / doorverwijzing

- **Pellenberg – UZ Leuven**
 - O.I.v. Prof. Koen Peers, Prof Stijn Bogaerts
- **AZ Jan Portaels/UZ Brussel (of andere)**
 - **Medische beeldvorming (echo, RX, MRI, SPECT-CT,...)**
- **SPM Deurne**
 - **Specialistisch onderzoek**
- **Anderen naargelang noodzaak en expertise**



Taakverdeling



Medische Ondersteuning

Medische Cel

Technisch
kader

Externe
experten

Atleet

**MEDISCHE
BEGELEIDING**



Medische Ondersteuning

Opvolging bloedanalyse, vaccinatie, advisering bij ziekte,...

Doorverwijzingen, analyse van de resultaten en adviseringen,...

Screening/locomotorisch bilan en remediërende oefenstof adviseren

Aanspreekpunt voor externe (para)medici

Overleg trainers, fysiek trainer, medische cel

Dagelijks sportverzorging, preventie en retraining, revalidatie (op afspraak)

Geen begeleiding voor weekendmatches voorzien



Afspraken

Letsels direct melden
(trainer)

Onderzoek, evaluatie
en behandelplan
binnen de medische
cel in samenspraak
met sportief beleid

Doorverwijzing binnen
de structuur

Sportverzorging en
preventie binnen VVS

Revalidatie (binnen
structurele
mogelijkheden)
/retraining

- Mogelijk verwijzing naar
extern

Advies is bindend

Aanspreekpunt = hoofd
medische cel/trainer



Medicatie

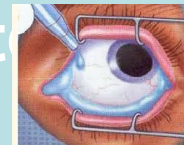
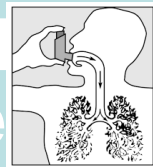


Enkel medicijnen met medeweten van medische cel

Huidig medicatiegebruik melden



Be... el... ext... er direct
me...





Nog enkele afspraken

Infecties

Wie ziek is met klachten (koorts, hoesten) > gaat naar huis tot wanneer genezen.

Zo je langer thuis blijft dan 1 dag ga je zeker naar je huisarts.

Wie zich ziek voelt of koorts heeft, mag niet sporten.

Is de koorts voorbij, dan wacht je best nog minstens één dag vooraleer het sporten kalmpjes aan te hervatten.

Ook rustig aan te doen als je positief test en geen klachten hebt. Sporten mag in dat geval wel, maar best niet intensief.



4. Internaat





Voorstelling internaatsteam

- Directeur: Zoë Artois
- Te bereiken op:

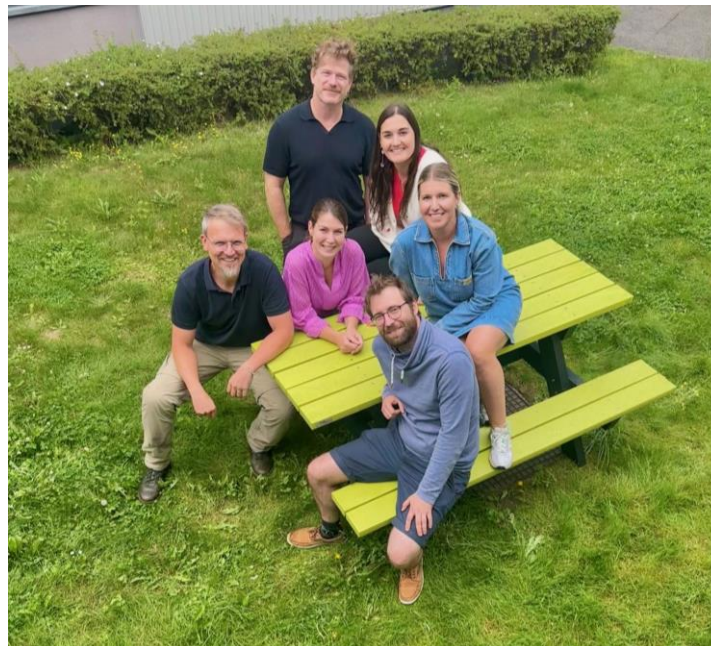
gsm: 0473/11 27 32

e-mail: zoe.artois@kov.be



- Opvoedersteam

- Joyce
- Frederik
- Martijn
- Bert
- Jitse



- De opvoeders bereiken op het nr. **02/2571630**
- Iedere zondag! Spring gerust binnen



Communicatie internaat

- Oudercontact instappers (13 & 20 okt)
- Attituderapport (december & juni)
- Oudercontact einde schooljaar
- Schoolware
- Zondagavond



Doelen schooljaar 24-25

- Activiteitsaanbod
- Individuele begeleiding
- Leefomgeving aangenamer maken
- Studiebegeleiding



[kovinternaat](#)



Kostgeld



- Iedereen ondertekent een nieuw contract
- Kostprijs per schooljaar: € 3785,00
 - Voorschot € 757 (te storten voor 25/8)
 - 8 maal € 378,5 (te storten voor de 5de van de maand)
 - Eerste keer in november, factuur volgt. Gelieve de gestructureerde mededeling te gebruiken.
- Tijdens de vakanties wordt er doorbetaald
- Er is een terugbetaling vanaf 2 weken aaneensluitende gewettigde afwezigheid, tenzij deze te voorzien is.



Studie

Chalet (studieruimte)

- Nieuwe leerlingen starten in de chalet
- Evaluatie na herfstvakantie in samenspraak met topsportschoolcoördinator en de ouders
- IEDEREEN is welkom in de chalet



Nachtrust

- Om 22u00 naar de kamers
- 22u30 lichten uit (GSM weg)
- Zondagavond tijdig toekomen
- Laat **tijdig** weten via mail als je niet komt



Fiets



- Iedereen heeft een eigen fiets, deze fiets is in orde en veilig
- Plaats hem steeds op de voorziene plaats en maak hem vast (ook op school!)
- Rij veilig, houd je aan de **verkeersregels**
- **Zichtbaarheid** in het verkeer is belangrijk
- Een **fietshelm** is sterk aangeraden

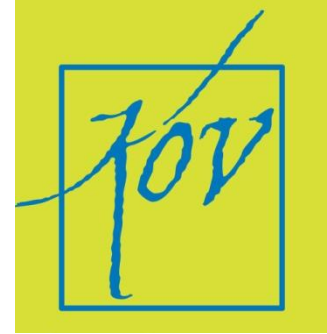
Stig

Wensen, lieve
woorden, steun,...

ADRES:

Stig Helsen
Roetershoek 3
2200 NOORDERWIJK





Ready, set, go!

Nat 1 heren: graag hulp bij het
wegzetten van de tribunes 😊

