

## Trainer B Volleybal

Door de denkcel goedgekeurd op: 01-06-2023

**Info:** VTS-Secretariaat, Sophie Dupaix, tel. +32 2 209 46 11 , e-mail : sophie.dupaix@sport.vlaanderen

**Benaming diploma :** Trainer B Volleybal

### Doelstellingen :

Door het volgen van deze opleiding leert de cursist in te staan voor het trainen, coachen en vervolmaken van competitieve volleyballers (jongeren, adolescenten en volwassenen) tot op het nationaal niveau, rekening houdend met de ontwikkelingskenmerken van de doelgroep en de ontwikkelingslijn van het volleybal, teneinde hen via aangepaste sporttechnische, -tactische en conditionele trainingsopbouw te laten doorstromen naar een hoger niveau en prestatiedoelen te bereiken.

### Toelatingsvoorwaarde(n) :

- **Kwalificatievoorwaarde(n):**  
o Kwalificatie: het diploma van 'Trainer C Volleybal' of 'Instructeur Volleybal, behaald voor 01/01/2024', bezitten of ermee gelijkgesteld zijn.

### Vrijstellingen; volgorde van de modules en opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.):

Eventuele vrijstelling(en)

o Vrijstellingen kunnen aangevraagd worden op basis van de VTS-vrijstellingstabel - [www.sport.vlaanderen/vlaamse-trainersschool/vts-info/info-voor-cursisten](http://www.sport.vlaanderen/vlaamse-trainersschool/vts-info/info-voor-cursisten).

o Module 2: Het attest van de International Referee Candidate Course, uitgereikt door FIVB leidt tot vrijstelling voor het vak 'Reglementen volleybal' van Module 2.

Volgorde van de modules

o Module 1 is de basismodule en dient verplicht als eerste met succes gevolgd te worden.

### Opleidingsonderdelen

De opleiding omvat 153 uren (waarvan 30 uren stage) , 7 module(s), en 24 vakken

Module 1A: Bewegingsanalyse (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Bewegingsanalyse - SWKV	T	D	6			6 u.
Module 1B: Sportfysiologie (basis) (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Sportfysiologie (basis) - SWKV	T	D	6			6 u.
Module 1C: Sportpsychologie (basis) (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Sportpsychologie (basis) - SWKV	T	D	6			6 u.
Module 1D: Trainingsmethodiek (basis) (9 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Trainingsmethodiek (basis) - SWKV	T	D	9			9 u.
Module 2: Sporttechnische module Trainer B Volleybal (71 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Introductie tot de opleiding Trainer B Volleybal	GE		1			1 u.
Conditionele aspecten in volleybal op nationaal niveau	T	D	6	6		12 u.
Wedstrijdbegeleiding en coaching bij U19-seniors	PT	ND	10			10 u.
Reglementen volleybal	T	D	3			3 u.
Strategie eigen team bij volleybal	T	ND	6			6 u.
Ploegtactieken in volleybal op nationaal niveau - Aanvalspatronen	T	ND	3			3 u.
Ploegtactieken in volleybal op nationaal niveau - Receptieopstellingen	T	ND	3			3 u.
Ploegtactieken in volleybal op nationaal niveau - Tegenaanval	T	ND	3			3 u.
Ploegtactieken in volleybal op nationaal niveau - Blok-Verdediging	T	ND	3			3 u.
Collectieve en individuele analyse in volleybal op nationaal niveau	P	ND	6	6		12 u.
Technieken en foutenanalyse in volleybal op nationaal niveau	PT	ND	6	4		10 u.
Mentale aspecten in volleybal op nationaal niveau	OP	D	5			5 u.

Legende: Delibereerbaarheid: D = Delibereerbaar vak, ND = Niet delibereerbaar vak; Type = Evaluatietype:

T = Theoretisch examen, P = Praktijkexamen, PF = Portfolio, AV = Aanwezigheid verplicht, GE = Geen evaluatie, PE = Permanente evaluatie, GP = Geïntegreerde proef, OP = Opdracht, TP = Theoretisch examen + Permanente evaluatie, PP = Praktijkexamen + Permanente evaluatie, PT = Praktijkexamen + Theoretisch examen, PR = Portfolio + Praktijkexamen, TO = Theoretisch examen + Opdracht, PO = Praktijkexamen + Opdracht, OK = Online kennistoets;

<b>Module 3: Didactisch- methodische module Trainer B Volleybal (21 u.)</b>	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Didactische oefeningen Trainer B Volleybal - Technische en tactische aspecten - Aanvalspatronen	OP	ND		3		3 u.
Didactische oefeningen Trainer B Volleybal - Technische en tactische aspecten - Receptieopstellingen	OP	ND		2		2 u.
Didactische oefeningen Trainer B Volleybal - Technische en tactische aspecten - Tegenaanval	OP	ND		3		3 u.
Didactische oefeningen Trainer B Volleybal - Technische en tactische aspecten - Blok-Verdediging	OP	ND		2		2 u.
Didactische oefeningen Trainer B Volleybal - conditionele aspecten	P	ND		6		6 u.
Competentieontwikkeling van de Trainer B Volleybal	GE		3	2		5 u.
<b>Module 4: Stagemodule Trainer B Volleybal (34 u.)</b>	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Stage Trainer B Volleybal	PF	ND			30	30 u.
Feedback en reflectie stage Trainer B Volleybal	GE			4		4 u.

Legende: Delibereerbaarheid: D = Delibereerbaar vak, ND = Niet delibereerbaar vak; Type = Evaluatietype:

T = Theoretisch examen, P = Praktijkexamen, PF = Portfolio, AV = Aanwezigheid verplicht, GE = Geen evaluatie, PE = Permanente evaluatie, GP = Geïntegreerde proef, OP = Opdracht, TP = Theoretisch examen + Permanente evaluatie, PP = Praktijkexamen + Permanente evaluatie, PT = Praktijkexamen + Theoretisch examen, PR = Portfolio + Praktijkexamen, TO = Theoretisch examen + Opdracht, PO = Praktijkexamen + Opdracht, OK = Online kennistoets;